**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

**Как готовиться к диагностическим исследованиям**

# Ультразвуковая диагностика

1.1. **Ультразвуковое исследование органов брюшной полости.**

За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты:

- молоко, черный хлеб, овощи и фрукты.

После приёма пищи принимать по 2 капсулы Эспумизана 3 раза в день. Исследование проводится натощак!

1.3. **Ультразвуковое исследование органов малого таза.**

Ультразвуковое исследование органов малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре.

Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана негазированной воды и не мочиться.

# Рентгенологические обследования

3.3. **Обзорная урография.**

Накануне исследования: Прием раствора Фортранс: 1 пакетик растворяется в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин, таким образом принять 4 пакетика, начиная с 15.00-17.00 Исследование проводится натощак.

3.4. **Рентгенография поясничного отдела позвоночника, костей таза и сакроилеальных сочленений.**

Очистительная клизма перед исследованием.